

Tag der Woche	<b>Speiseplan</b> Nummer 3 ab 11.10.2021		Speisemenge			Temperatur	😊	😐	😞
			zu wenig	angemessen	zu viel				
	Gerichte	Allergene Zusatzstoffe							
Montag	Pizza Magherita/ Salami	G,M,S							
	0								
	Eisbergsalat/Jogurtdressing Obst	M							
Dienstag	Leberkäse / Putenleberkäse	S							
	Kartoffelsalat	SF,S							
	0 Rohkoststicks								
Mittwoch	Kichererbsencurry/ Süßkartoffel	G,E,SCH							
	Reis								
	0 Kuchen	M,G,E							
Donnerstag	Putengeschnetzeltes	G, S							
	Rahmkarotten	M, S							
	Nudeln	G							
Freitag	Gemüse Auflauf	M,G,E, S							
	Kartoffel	M							
	Gemischter Salat / Joghurtdressing	M							
0									
<b>Vorschläge</b>									
<b>Anmerkung</b>									

Mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor!

#### Zusatzstoffe

Nr. 1 mit Konservierungsstoffen	Nr. 2 mit Farbstoffen
Nr. 3 mit Antioxidationsmittel	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam,
Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam	Nr. 8 mit Phosphat
Nr. 9 geschwefelt	Nr. 10 chininhaltig
Nr. 11 koffeinhaltig	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
Nr. 13 geschwärzt	
Nr. 15 genetisch verändert	Nr. 14 gewachst

#### Allergene

Eier = E	Erdnüsse = ER
Fisch = F	Gluten Getreide = G
Krebstiere = K	Lupine = L
Milch = M	Schalenfrüchte = SCH
Sellerie = S	Senf = SF
Sesamsamen = SE	Sojabohnen = SO
Schwefeldioxid/Sulfite = SD	
Sorbit = SB	Weich = W