


Tag der Woche	Speiseplan Nummer 2				Gruppen namen :				
	ab 18.09.2023								
	Gerichte	Allergene Zusatzstoffe			Speisemenge			Temperatur	😊
zu wenig			angemessen	zu viel					
Montag	Puten Gemüse Annanascurry	G,S							
	0	0							
	Reis	0							
	Obst	0							
Dienstag	Bunte Spätzlepfanne	G,E,M							
	Käse	M							
	0	0							
	Gemischter Salat/Jogurtdressing	M							
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Gemüse	S, M							
	0	0							
	Vollkornbaguette	G							
	Kaiserschmarrn / Apfelmus	M,E,G							
Donnerstag	Penne	G							
	Bolognese	S							
	Parmesan	M							
	Obstsalat	0							
Freitag	Seelachs mit Tomatenkräuterkruste	F, G							
	0	0							
	Cous Cous	G							
	Brokkoli	M							
Vorschläge									
Anmerkung									

Mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor!

Wir wünschen euch allen eine sonnige Woche...

Zusatzstoffe

Nr. 1 mit Konservierungsstoffen
 Nr. 2 mit Farbstoffen
 Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
 Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
 Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
 Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam,
 Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
 Nr. 8 mit Phosphat
 Nr. 9 geschwefelt
 Nr. 10 chininhaltig
 Nr. 11 koffeinhaltig
 Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
 Nr. 13 geschwärzt
 Nr. 14 gewachst
 Nr. 15 genetisch verändert

Allergene

Eier = E
 Erdnüsse = ER
 Fisch = F
 Gluten Getreide = G
 Krebstiere = K
 Lupine = L
 Milch = M
 Schalenfrüchte = SCH
 Sellerie = S
 Senf = SF
 Sesamsamen = SE
 Sojabohnen = SO
 Schwefeldioxid/Sulfite = SD
 Sorbit = SB
 Weich = W