



Tag der Woche	Speiseplan NR.3		Gruppen namen :				
	KW:20						
	Gerichte	Allergene Zusatzstoffe	Speisemenge			Temperatur	
zu wenig			angemessen	zu viel			
Montag	Pizza Magherita	G,M,S					
	Pizza Salami/ Schinken (Pute)	G,M,S					
	Gemischter Salat /Joghurdressing	M					
	Obst						
Dienstag	Putenleberkäse	S,G					
	Kartoffelsalat	SF,S					
	0						
	Rohkoststicks						
Mittwoch	Vegetarisches Curry mit Ananas und Pfirsich	M					
	Reis	G					
	Zitronenkuchen	E,M,G					
Donnerstag	<b>Feiertag</b>						
Freitag	Gemüseschnitzel	S,E,So					
	Kartoffeln	M					
	Dip	M					
	Eisberg-Karottensalat/Joghurdressing	M					
<b>Vorschläge</b>							
<b>Anmerkung</b>							

Mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor!

--

Zusatzstoffe		Allergene	
Nr. 1 mit Konservierungsstoffen	Nr. 2 mit Farbstoffen	Eier = E	Erdnüsse = ER
Nr. 3 mit Antioxidationsmittel	Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin	Fisch = F	Gluten Getreic
Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat	Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam,	Krebstiere = K	Lupine = L
Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam	Nr. 8 mit Phosphat	Milch = M	Schalenfrücht-
Nr. 9 geschwefelt	Nr. 10 chininhaltig	Sellerie = S	Senf = SF
Nr. 11 koffeinhaltig	Nr. 12 mit Geschmacksverstärker	Sesamsamen = SE	Sojabohnen =
Nr. 13 geschwärzt		Schwefeldioxid/Sulfite = SD	
Nr. 15 genetisch verändert	Nr. 14 gewachst	Sorbit = SB	Weich = W

