

Tag der Woche	Speiseplan Nummer 2		Speisemenge			Temperatur	😊	😐	😞
	Gerichte	Allergene Zusatzstoffe	zu wenig	angemessen	zu viel				
			Gruppen namen :						
Montag	Putengeschnetzeltes	G							
	Tomaten-Sahnesosse	M							
	Reis	G							
	Obst	0							
Dienstag	Vegi: Paprikarahmgemüse	M,G							
	Laktosefrei: Putengeschnetzelte	G							
	Kartoffelsuppe mit Gemüse	S,M,G							
	Putenwiener	S,3							
Mittwoch	Vollkornbaguette	G							
	Kaiserschmarrn / Apfelmus	M,E,G							
	Vegi: Laktosefrei: Kaiserschmarrn	G,E							
	Käsespätzle	M,E,G							
Donnerstag	0	0							
	Röstzwiebel	G							
	Gemischter Salat/Jogurtdressing	M							
	Vegi: Laktosefrei: Spätzle/Dressing	G							
Freitag	Gabel Spagetti	G							
	Gemüsebolognese	S							
	Parmesan	M							
	Obstaslat	0							
Vorschläge	Vegi: Fischfilet Holländer Art	E,G,F							
	Laktosefrei: Champignon -Tomatensoße	S							
	Kartoffeln	M							
	Brokkoli	0							
Anmerkung	Vegi: Gemüsepflanzerl	M,G							
	Laktosefrei: Kartoffeln ohne Butter	G							



Mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor!

Wir wünschen euch allen einen guten Start in die neue Woche.

Zusatzstoffe

Nr. 1 mit Konservierungsstoffen
 Nr. 2 mit Farbstoffen
 Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
 Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
 Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
 Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam,
 Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
 Nr. 8 mit Phosphat
 Nr. 9 geschwefelt
 Nr. 10 chininhaltig
 Nr. 11 koffeinhaltig
 Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
 Nr. 13 geschwärzt
 Nr. 14 gewachst
 Nr. 15 genetisch verändert

Allergene

Eier = E
 Fisch = F
 Krebstiere = K
 Milch = M
 Sellerie = S
 Sesamsamen = SE
 Schwefeldioxid/Sulfite = SD
 Sorbit = SB
 Erdnüsse = ER
 Gluten Getreide = G
 Lupine = L
 Schalenfrüchte = SCH
 Senf = SF
 Sojabohnen = SO
 Weich = W