

| Tag der Woche | Speiseplan Nummer 2 | | Gruppen namen : | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------|------------|---------|------------|---|---|---|
| | Gerichte | Allergene Zusatzstoffe | Speisemenge | | | Temperatur | 😊 | 😐 | 😞 |
| | | | zu wenig | angemessen | zu viel | | | | |
| Montag | Putengeschnetzeltes | M, S | | | | | | | |
| | Tomaten-Sahnesosse | G | | | | | | | |
| | Reis | 0 | | | | | | | |
| | Obst | 0 | | | | | | | |
| Dienstag | Kartoffelsuppe mit Gemüse | S,M,G | | | | | | | |
| | 0 | 0 | | | | | | | |
| | Vollkornbaguette | G | | | | | | | |
| | Kaiserschmarrn / Apfelmus | M,E,G | | | | | | | |
| Mittwoch | Käsespätzle | M,E,G | | | | | | | |
| | 0 | 0 | | | | | | | |
| | Röstzwiebel | G | | | | | | | |
| | Gemischter Salat/Jogurtdressing | M | | | | | | | |
| Donnerstag | Farfalle | G | | | | | | | |
| | Gemüsebolognese | S | | | | | | | |
| | Parmesan | M | | | | | | | |
| | Obstaslat | 0 | | | | | | | |
| Freitag | Fischfilet Holländer Art | E,G,F | | | | | | | |
| | Champignon -Tomatensoße | S | | | | | | | |
| | Kartoffeln | M | | | | | | | |
| | Brokkoli | M | | | | | | | |
| Vorschläge | | | | | | | | | |
| Anmerkung | | | | | | | | | |

Mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor!

Wir wünschen euch allen einen guten Start in die neue Woche.

Zusatzstoffe

Nr. 1 mit Konservierungsstoffen
 Nr. 2 mit Farbstoffen
 Nr. 3 mit Antioxidationsmittel
 Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin
 Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
 Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam,
 Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
 Nr. 8 mit Phosphat
 Nr. 9 geschwefelt
 Nr. 10 chininhaltig
 Nr. 11 koffeinhaltig
 Nr. 12 mit Geschmacksverstärker
 Nr. 13 geschwärzt
 Nr. 14 gewachst
 Nr. 15 genetisch verändert

Allergene

Eier = E
 Erdnüsse = ER
 Fisch = F
 Gluten Getreide = G
 Krebstiere = K
 Lupine = L
 Milch = M
 Schalenfrüchte = SCH
 Sellerie = S
 Senf = SF
 Sesamsamen = SE
 Sojabohnen = SO
 Schwefeldioxid/Sulfite = SD
 Sorbit = SB
 Weich = W